



Planning des activités

2019 - 2020

JOUR	Activité	Horaires	Lieu	QF1 -290	QF2 -560	QF3 -701	QF4 -1000	QF5 +1000	QF6 +1500	QF7 +2000
LUNDI	Rando-balade	13h30	Parking mairie Chindrieux							Adhésion
	Bridge	14h-17h	Salle La Chambotte							Adhésion
	Yoga	17h30-19h00 19h15-20h45	Salle La Chambotte	153 €	162 €	171 €	180 €	190 €	210 €	230 €
	Clavier débutant	17h-18h	Salle J.Abry Ruffieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	240 €	250 €
	Guitare confirmé	18h-19h	Salle J.Abry Ruffieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	240 €	250 €
	Clavier confirmé	19h-20h	Salle J.Abry Ruffieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	240 €	250 €
	Théâtre (enfant)	18h – 19h30	Salle de Boigne Chanaz	125 €	145 €	170 €	205 €	225 €	240 €	255 €
Théâtre (adulte)	20h-21h30	Salle de Boigne, Chanaz	125 €	145 €	170 €	205 €	225 €	240 €	255 €	
MARDI	Gym des neurones	9h30-11h	Salle La Chambotte							Gratuit
	Qi-gong	14h45-15h45	Salle des fêtes Ruffieux	153 €	162 €	171 €	180 €	190 €	210 €	220 €
	Brain Ball (cycle de 10 séances)	16h30 -18h	Salle Chambotte	65 €	70 €	75 €	80 €	90 €	100 €	110 €
	Couture (1 octobre – 26 mai)	18h-20h	Salle La Chambotte	222 €	225 €	228 €	231 €	234 €	237 €	240 €
	Guitare débutants	17h-18h	Salle J. Abry Ruffieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	240 €	250 €
	Batterie	18h-19h	Salle J. Abry Ruffieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	240 €	250 €
MERCREDI	Groupe de musique	19h-20h	Salle J. Abry Ruffieux	102 €	105 €	108 €	110 €	112 €	120 €	125 €
	Ballerines débutant	14h-15h	Salle La Chambotte	114 €	117 €	120 €	123 €	126 €	150 €	165 €
	Ballerines intermédiaire	15h15 – 16h15	Salle La Chambotte	114 €	117 €	120 €	123 €	126 €	150 €	165 €
	Danse jazz (8-14 ans)	16h30 -18h	Salle La Chambotte	114 €	117 €	120 €	130 €	140 €	165 €	180 €
	Percussions Débutants	18h-19h30	Salle multiservice Vions	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	240 €	250 €
	Percussions Confirmés	19h45-21h15	Salle multiservice Vions	204 €	201 €	216 €	221 €	225 €	240 €	250 €
JEUDI	Do In	18h30 – 19h45	Salle La Chambotte	150 €	159 €	165 €	180 €	190 €	210 €	220 €
	Atelier créatif	9h30-11h30	Centre ALCC							Adhésion
	Anglais Débutant (par cycle de 10 séances, dès le 3 octobre)	18h-19h	Salle multiservice Vions	30 €	33 €	36 €	59 €	65 €	73 €	80 €
	Anglais Confirmé (par cycle de 10 séances, dès le 3 octobre)	19h -20h	Salle multiservice Vions	30 €	33 €	36 €	59 €	65 €	73 €	80 €
	Musique assistée par ordinateur	18h-19h	Centre ALCC	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	240 €	250 €
VENDREDI	Atelier déco (1 thématique par trimestre) TARIF TRIMESTRE	18h-20h	Salle La Chambotte	45 €	48 €	51€	57 €	60 €	65 €	75 €
	Danse Trad'	20h-22h30	Salle de Boigne / Chanaz	100 € (ou 65 € pour Chanaz seulement)						
SAMEDI	Do In	15h -16h15	Salle La Chambotte	150 €	159 €	165 €	180 €	190 €	210 €	220 €
	Réflexologie plantaire (6 dates)	9h 12h	Salle La Chambotte	10€	12€	15€	20€	35€	45€	60€