












Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>2 9h30-11h30 <b>Un temps pour soi</b> Salle la Chambotte Harmonisation vibratoire Massages Tuina</p>  <p>Sur inscription, participation libre</p> <p>18h réunion des Associations de Chautagne, ALCC</p>	<p>3 Gym des neurones 9h30-11h,30 BRAIN BALL salle la Chambotte, ALCC</p> <p><b>Atelier Couture Ré'Créatif</b> 14h30-17h, centre ALCC Gratuit</p>  <p>18h30 Réunion autour du regroupement d'achat ALCC</p>	<p>4 <b>Tous les mercredis</b> <b>Sorties Secteur Jeunesse</b> <b>voir le programme</b></p> <p>Tous les mercredis Livraison de Pain Bio « Le pain des montagnes » de st Germain</p> <p><b>Accueil de loisir de Chanaz</b> Pour les 3-11 ans</p>	<p>5 <b>Atelier Créatif: Carte à Gratter</b> 9h30-11h30, centre ALCC Ouvert à tous, gratuit</p>  <p>10h15-12h <b>Atelier Informatique 1€</b> Gérer ses photos</p> <p><b>Permanence écrivain public</b> Démarches administratives, rédaction de courrier, de 9h30 à 12h, centre ALCC</p> <p>19h-21h <b>Soirée échanges débat</b> « Les rythmes imposés aux enfants » <b>Boîte à jeux pour les enfants</b></p>	<p>6</p> <p><b>EXPOSITION sur les murs de l'ALCC</b></p> <p>« ENSEMBLE »</p> <p>Photos de reflets ou reflets de la vie en peinture</p> <p>De Décembre à Janvier 2020</p>	<p>7 14h 30 <b>Ouverture au public des coulisses de Malraux</b></p>  <p>Espace Malraux Scène Nationale de Chambéry et de la Savoie</p> <p>Chambéry,</p> <p>Gratuit sur inscription Possibilité de mise à disposition d'un Minibus</p>
<p>9</p> <p>10h-11h <b>Café Santé</b> Rencontre avec Cindy infirmière Asalée « Choix des thématiques » Et la Vaccination Gratuit, ouvert à tous</p> <p>14h30- 16h , ALCC Préparation Voyage seniors 2020</p>	<p>10 Gym des neurones 9h 30-11h30 BRAIN BALL , salle la Chambotte,</p> <p><b>Sortie achat de JEUX</b> <b>L'ANTRE DES JEUX à Chambéry</b> Départ en minibus 13h30 retour 17h Sur inscription, Gratuit</p> <p><b>Atelier Couture Ré'Créatif</b> 14h30-17h, centre ALCC ,Gratuit</p> 	<p>11</p> <p>14h30 -16h <b>Atelier fabrication de bougies à la cire d'abeille</b> Ouvert à tous, 1€</p> <p><b>Accueil de loisir de Chanaz</b> Pour les 3-11 ans</p>	<p>12 <b>Atelier Créatif: Nichoir à oiseaux</b> 9h30-11h30, centre ALCC Gratuit</p> <p>10h15-12h <b>Atelier Informatique 1€</b></p> <p><b>Permanence écrivain public</b> 9h30 à 12h, Démarches administratives, centre ALCC, Service offert Le centre est fermé les jeudis après-midi</p> <p>20h00 <b>Projection Cinéma solidaire</b> « Les combattants » Salle la Chambotte ALCC, Gratuit</p>	<p>13</p>  <p><b>Boîte à Jeux et chocolat chaud</b> 16h30- 18h Ecole de Chindrieux, Salle Girard Abry</p> <p>18h30 <b>Soirée Film secteur Jeunesse</b></p>	<p>14 <b>Boîte à Jeux</b> 10h-12h, ALCC Création et fabrication de jeux en bois, Gratuit, ouvert à tous</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; transform: rotate(-5deg);"> <p>Dimanche 15 15h30 départ minibus <b>Sortie Malraux</b> Cirque « Les 7 doigts de la main »</p> </div>
<p>16 <b>Danse folk</b> Mouvement en conscience 11h00-12h00, salle Chambotte Gratuit</p> <p>CINEBUS, Voir au dos 17h30: Voyage dans la lune 20h: Hors Normes</p> <p>18h Représentation Par le groupe Théâtre Salle de Boigne Chanaz</p> 	<p>17 Gym des neurones 9h30-11h30 salle la Chambotte, <b>BRAIN BALL</b></p> <p><b>Atelier Couture Ré'Créatif</b> 14h30-17h, centre ALCC , Gratuit</p> <p><b>Boîte à Jeux et chocolat chaud</b> 15h15 -18h Ecole de Chanaz</p> 	<p>18 <b>Atelier Philo pour enfants</b> 10h-11h., Salle Chambotte Tarifs: voir au dos</p>  <p>15h30 -17h30 <b>Atelier cuisine TEA Time</b> Ouvert à Tous, 1€</p> <p><b>Accueil de loisir de Chanaz</b> Pour les 3- 11 ans</p>	<p>19 <b>Atelier créatif: Nichoir à oiseaux et éléments en bois</b> 9h30-11h30, Salle la Chambotte, Gratuit</p> <p>10h15-12h <b>Atelier Informatique 1€</b></p> <p><b>Permanence écrivain public</b> 9h30 à 12h, Démarches administratives, centre ALCC, Service offert</p> <p>13h30 Possibilité de mise à disposition d'un minibus Pour une <b>Sortie à Emmaüs</b></p>	<p>20</p> <p><b>Spectacle « Casse Noisette »</b> <b>Le Train Rouge Seyssel</b> Suivi d'un thé de Noel</p> <p>13h45 départ en minibus Sur inscription, Gratuit</p> 	<p>21 <b>Marché de Noel de Motz</b> <b>Atelier Décorations</b></p> <p>VACANCES DE NOEL</p>
<p>23</p> <p>Le centre ALCC sera fermé ....</p>	<p>24</p> <p><b>Bonnes</b></p>	<p>25</p>  <p>Joyeuses Fêtes</p>	<p>26</p> <p><b>Vacances</b></p>	<p>27</p> <p>Jusqu'au 6 Janvier 2020</p>	<p>28</p> <p>Pensez au site: <a href="http://www.alcc73.fr">www.alcc73.fr</a> Facebook</p>

**Jeu de mots, de balles et de bois, mais aussi de couleurs de reflets, en peinture ou en photos...  
De la matière à la création, de la création à l'émotion avec tout ceci nous jouons en ce mois de décembre!**

**Matinée un temps pour soi**, 9h30 -11h30, ALCC Salle la Chambotte  
Un moment « suspendu » pour prendre le temps pour soi...  
avec Francine : **Harmonisation Vibratoire**, Marie: **Massages Tuina**  
Sur inscription, places limitées, participation libre

Venez découvrir l'exposition « ENSEMBLE »  
sur les murs de l'ALCC, en décembre et janvier « Peinture et photo, deux modes d'expression..., Photos de reflets ou reflets de la vie en peinture, ce qui parle à l'un, parle peut-être à l'autre, ou à celui qui regarde. » Belle découverte et bon voyage  
Alain et Brigitte Girard

**Atelier philo pour les 7-10 ans**  
Et si vos enfants apprenaient à philosopher ?

Salle la Chambotte, ALCC  
Tarifs: QF -1000: 2 €  
QF + 1000: 4 €

**Brain Ball: Développer la sphère sensorielle et motrice par le biais d'exercices pratique avec des balles de rebond.**

Concentration, coordination, coopération, confiance  
Tarifs: Participation Libre, sur inscription



### Cinébus:

**Lundi 16 Décembre**

**Enfants 17h30**  
Voyage dans la lune

**Adultes 20h00**  
Hors Normes



### « La boîte à Jeux »

Propose des espaces de jeux pour tous les âges, petits et grands, elle se déplace et s'installe à l'intérieur, en extérieur pour offrir un temps de jeu, d'échange et de partage pour toute la famille



### A VENIR en Janvier 2020:

**Atelier Parents enfants: Yoga des méridiens**, se mouvoir ensemble, pour faire circuler les énergies dans le corps Samedi 11 janvier

**Spectacle Malraux: One Woman Show**, Vions 18 Janvier

**Yoga du rire**, séance découverte Mardi 21 Janvier

**Conférence et échanges « Tout sur les animaux nocturnes »**  
Vendredi 24 Janvier

### Accompagnement à la scolarité

Par des activités éducatives et ludiques,, l'enfant va reprendre plaisir à apprendre. C'est aussi un accompagnement individualisé en fonction des besoins de l'enfant (logique, méthode, organisation, compréhension des énoncés... ce n'est pas que de l'aide aux devoirs!)

### Soirée échanges débat

Avec Marie Hakim, formatrice et animatrice psychologue de groupe de parole de parents, intervenante à l'EPE 74

« LES RYTHMES IMPOSES A NOS ENFANTS »

De 19h à 21h, à l'ALCC, Gratuit sur inscription

Espace de jeu, « Boîte à Jeux »  
A disposition des enfants

Le centre social ALCC est **Point relais CAF**: accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier ...

Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv  
(04.79.54.52.54)



**Le Train Rouge**  
Spectacle de Marionnettes et Musique  
« Casse Noisette » P.I Tchaikovsky  
Extrait du ballet « la valse des fleurs »  
Suivi d'un thé de Noël

Vendredi 20 décembre,  
départ en minibus 13h45 de l'ALCC

### La farandole

Les mardis de 8h30 à 11h30

Espace famille Serrières (face à la mairie)  
Lieux pour les parents et les enfants jusqu'à 6 ans.  
Jeux, échanges, écoute..



**Café Santé**  
10h-11h  
Ouvert à tous, Gratuit

Un temps d'échange, consacré à des thèmes sur notre santé  
Présence de Cindy Rossetto infirmière Asalée du pôle santé de Chindrieux

Venez échanger et évoquer des sujets qui vous intéressent.

Alexia : 04.79.54.52.54  
lafamille@alcc73.fr  
Fb: centre socioculturel ALCC  
www.alcc73.fr



Animation  
Loisirs et  
Culture en  
Chautagne



SIVSC



Espace Malraux  
Scène Nationale  
de Chambéry  
et de la Savoie