

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>2 9h30-11h30 Un temps pour soi Salle la Chambotte Harmonisation vibratoire Massages Tuina</p>  <p>Sur inscription, participation libre</p> <p>18h réunion des Associations de Chautagne, ALCC</p>	<p>3 Gym des neurones 9h30-11h,30 BRAIN BALL salle la Chambotte, ALCC</p> <p>Atelier Couture Ré'Créatif 14h30-17h, centre ALCC Gratuit</p>  <p>18h30 Réunion autour du regroupement d'achat ALCC</p>	<p>4 Tous les mercredis Sorties Secteur Jeunesse voir le programme</p> <p>Tous les mercredis Livraison de Pain Bio « Le pain des montagnes » de st Germain</p> <p>Accueil de loisir de Chanaz Pour les 3-11 ans</p>	<p>5 Atelier Créatif: Carte à Gratter 9h30-11h30, centre ALCC Ouvert à tous, gratuit</p>  <p>10h15-12h Atelier Informatique 1€ Gérer ses photos</p> <p>Permanence écrivain public Démarches administratives, rédaction de courrier, de 9h30 à 12h, centre ALCC</p> <p>19h-21h Soirée échanges débat « Les rythmes imposés aux enfants » Boîte à jeux pour les enfants</p>	<p>6</p> <p>EXPOSITION sur les murs de l'ALCC</p> <p>« ENSEMBLE »</p> <p>Photos de reflets ou reflets de la vie en peinture</p> <p>De Décembre à Janvier 2020</p>	<p>7 14h 30 Ouverture au public des coulisses de Malraux</p>  <p>Espace Malraux Scène Nationale de Chambéry et de la Savoie</p> <p>Chambéry,</p> <p>Gratuit sur inscription Possibilité de mise à disposition d'un Minibus</p>
<p>9</p> <p>10h-11h Café Santé Rencontre avec Cindy infirmière Asalée « Choix des thématiques » Et la Vaccination Gratuit, ouvert à tous</p> <p>14h30- 16h , ALCC Préparation Voyage seniors 2020</p>	<p>10 Gym des neurones 9h 30-11h30 BRAIN BALL , salle la Chambotte,</p> <p>Sortie achat de JEUX L'ANTRE DES JEUX à Chambéry Départ en minibus 13h30 retour 17h Sur inscription, Gratuit</p> <p>Atelier Couture Ré'Créatif 14h30-17h, centre ALCC ,Gratuit</p> 	<p>11</p> <p>14h30 -16h Atelier fabrication de bougies à la cire d'abeille Ouvert à tous, 1€</p> <p>Accueil de loisir de Chanaz Pour les 3-11 ans</p>	<p>12 Atelier Créatif: Nichoir à oiseaux 9h30-11h30, centre ALCC Gratuit</p> <p>10h15-12h Atelier Informatique 1€</p> <p>Permanence écrivain public 9h30 à 12h, Démarches administratives, centre ALCC, Service offert Le centre est fermé les jeudis après-midi</p> <p>20h00 Projection Cinéma solidaire « Les combattants » Salle la Chambotte ALCC, Gratuit</p>	<p>13</p>  <p>Boîte à Jeux et chocolat chaud 16h30- 18h Ecole de Chindrieux, Salle Girard Abry</p> <p>18h30 Soirée Film secteur Jeunesse</p>	<p>14 Boîte à Jeux 10h-12h, ALCC Création et fabrication de jeux en bois, Gratuit, ouvert à tous</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; transform: rotate(-5deg);"> <p>Dimanche 15 15h30 départ minibus Sortie Malraux Cirque « Les 7 doigts de la main »</p> </div>
<p>16 Danse folk Mouvement en conscience 11h00-12h00, salle Chambotte Gratuit</p> <p>CINEBUS, Voir au dos 17h30: Voyage dans la lune 20h: Hors Normes</p> <p>18h Représentation Par le groupe Théâtre Salle de Boigne Chanaz</p> 	<p>17 Gym des neurones 9h30-11h30 salle la Chambotte, BRAIN BALL</p> <p>Atelier Couture Ré'Créatif 14h30-17h, centre ALCC , Gratuit</p> <p>Boîte à Jeux et chocolat chaud 15h15 -18h Ecole de Chanaz</p> 	<p>18 Atelier Philo pour enfants 10h-11h., Salle Chambotte Tarifs: voir au dos</p>  <p>15h30 -17h30 Atelier cuisine TEA Time Ouvert à Tous, 1€</p> <p>Accueil de loisir de Chanaz Pour les 3- 11 ans</p>	<p>19 Atelier créatif: Nichoir à oiseaux et éléments en bois 9h30-11h30, Salle la Chambotte, Gratuit</p> <p>10h15-12h Atelier Informatique 1€</p> <p>Permanence écrivain public 9h30 à 12h, Démarches administratives, centre ALCC, Service offert</p> <p>13h30 Possibilité de mise à disposition d'un minibus Pour une Sortie à Emmaüs</p>	<p>20</p> <p>Spectacle « Casse Noisette » Le Train Rouge Seyssel Suivi d'un thé de Noel</p> <p>13h45 départ en minibus Sur inscription, Gratuit</p> 	<p>21 Marché de Noel de Motz Atelier Décorations</p> <p>VACANCES DE NOEL</p>
<p>23</p> <p>Le centre ALCC sera fermé</p>	<p>24</p> <p>Bonnes</p>	<p>25</p>  <p>Joyeuses Fêtes</p>	<p>26</p> <p>Vacances</p>	<p>27</p> <p>Jusqu'au 6 Janvier 2020</p>	<p>28</p> <p>Pensez au site: www.alcc73.fr Facebook</p>

**Jeu de mots, de balles et de bois, mais aussi de couleurs de reflets, en peinture ou en photos...
De la matière à la création, de la création à l'émotion avec tout ceci nous jouons en ce mois de décembre!**

Matinée un temps pour soi, 9h30 -11h30, ALCC Salle la Chambotte
Un moment « suspendu » pour prendre le temps pour soi...
avec Francine : **Harmonisation Vibratoire**, Marie: **Massages Tuina**
Sur inscription, places limitées, participation libre

Venez découvrir l'exposition « ENSEMBLE »
sur les murs de l'ALCC, en décembre et janvier « Peinture et photo, deux modes
d'expression..., Photos de reflets ou reflets de la vie en peinture, ce qui parle à l'un,
parle peut-être à l'autre, ou à celui qui regarde. » Belle découverte et bon voyage
Alain et Brigitte Girard

Atelier philo pour les 7-10 ans
Et si vos enfants apprenaient à
philosopher ?

Salle la Chambotte, ALCC
Tarifs: QF -1000: 2 €
QF + 1000: 4 €

**Brain Ball: Développer la sphère sensorielle et
motrice par le biais d'exercices pratique avec des
balles de rebond.**

Concentration, coordination, coopération, confiance
Tarifs: Participation Libre, sur inscription



Cinébus:

Lundi 16 Décembre

Enfants 17h30
Voyage dans la lune

Adultes 20h00
Hors Normes



« La boîte à Jeux »

Propose des espaces de **jeux**
pour tous les âges, petits et
grands, elle se déplace et
s'installe à l'intérieur,
en extérieur pour offrir un
temps de jeu, d'échange et de partage pour
toute la famille



A VENIR en Janvier 2020:

Atelier Parents enfants: Yoga des méridiens, se mouvoir en-
semble, pour faire circuler les énergies dans le corps Samedi 11
janvier

Spectacle Malraux: One Woman Show, Vions 18 Janvier

Yoga du rire, séance découverte Mardi 21 Janvier

Conférence et échanges « Tout sur les animaux nocturnes »
Vendredi 24 Janvier

Accompagnement à la scolarité

Par des activités éducatives et ludiques,, l'enfant va reprendre
plaisir à apprendre. C'est aussi un accompagnement individua-
lisé en fonction des besoins de l'enfant (logique, méthode,
organisation, compréhension des énoncés... ce n'est pas que
de l'aide aux devoirs!)

Soirée échanges débat

Avec Marie Hakim, formatrice et
animatrice psychologue de groupe
de parole de parents, intervenante à
l'EPE 74

« LES RYTHMES IMPOSES A
NOS ENFANTS »

De 19h à 21h, à l'ALCC, Gratuit
sur inscription

Espace de jeu, « Boîte à Jeux »
A disposition des enfants

Le centre social ALCC est **Point
relais CAF**: accueil personnalisé,
accompagnement dans vos dé-
marches CAF, accès et naviga-
tion en autonomie sur le site
CAF, impression d'attestation,
accompagnement dans les déclara-
tions ou les simulations de
droits, téléchargement et aide à la
complétude de dossier ...

Nous sommes
disponibles aux
horaires d'ou-
verture du centre ou
sur rdv
(04.79.54.52.54)



Le Train Rouge
Spectacle de Marionnettes et Musique
« Casse Noisette » *P.I Tchaikovsky*
Extrait du ballet « la valse des fleurs »
Suivi d'un thé de Noël

Vendredi 20 décembre,
départ en minibus 13h45 de l'ALCC

La farandole

Les mardis de 8h30 à 11h30

Espace famille Serrières (face à la mairie)
Lieux pour les parents et les enfants jusqu'à 6 ans.
Jeux, échanges, écoute..



Café Santé
10h-11h
Ouvert à tous, Gratuit

Un temps d'échange, consacré à des
thèmes sur notre santé
Présence de Cindy Rossetto
infirmière Asalée du pôle santé de
Chindrieux

Venez échanger et évoquer des sujets
qui vous intéressent.

Alexia : 04.79.54.52.54
lafamille@alcc73.fr
Fb: centre socioculturel ALCC
www.alcc73.fr



Animation
Loisirs et
Culture en
Chautagne



SIVSC



Espace Malraux
Scène Nationale
de Chambéry
et de la Savoie