

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><b>1</b></p> <p><b>Eveil des p'tits loups avec Francine</b> 10h -11h, centre ALCC (Voir au dos)</p> 	<p><b>2 Gym des neurones</b> 9h 30-11h00 ALCC Salle la Chambotte, Gratuit, ouvert à Tous, Sur inscription</p> <hr/> <p><i>Ecrire, lire, penser &amp; compagnie</i> 14h-15h30, ALCC, Gratuit</p> <hr/> <p><b>Atelier couture Ré-créatif</b> 14h30-17h, ALCC Gratuit</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Atelier Cuisine Parents-enfants</b> Pâtisserie et goûter 15h, ALCC, 2 euros par famille Sur inscription</p> 	<p><b>4</b></p> <p><b>Atelier Créatif</b> 9h30-11h30, ALCC , ouvert à tous , gratuit</p> <p>Le centre ALCC est fermé le jeudi après midi</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Marche active pour les seniors avec Gaëtan</b> <b>9h30-10h30 et 10h45-11h45,</b> centre ALCC, Gratuit</p>	<p><b>6</b></p> <div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>POINT RELAIS CAF</b> Tous les matins 9h-12h</p> </div> 
<p><b>8</b></p> <p><b>Journée créA en Famille</b> <b>Mosaïque</b> <b>Repas partagé</b> <b>9h30-17h</b></p> <p>(Voir au dos)</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>Gym des neurones</b> 9h 30-11h00</p> <hr/> <p><i>Ecrire, lire, penser &amp; compagnie</i> 14h-15h30, ALCC, Gratuit</p> <hr/> <p><b>Atelier couture Ré-créatif</b> 14h30-17h, ALCC Gratuit</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Boîte à Jeux familiale</b></p> <p>Espace famille Serrières- en -Chautagne (en face de la mairie) 14h30-17h</p> <p>(Voir au dos)</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Atelier Créatif parents enfants: autour de la laine</b> 9h30-11h30, ALCC , gratuit</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Atelier Informatique:</b> <b>Ouvrir son ordi/ le clavier</b> 10h-11h30 centre ALCC Sur inscription</p> <hr/> <p><b>Yoga parents-enfants</b> <b>4-8 ans :14h30- 15h30</b> <b>Bébés: 15h45-16h30</b> salle la Chambotte tarifs au dos</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Spectacle familial</b> <b>« Mes Boîtes »</b></p> <p>16h Salle T'imbanque Ruffieux</p> <p>(Voir au dos)</p>
<p><b>15</b></p> <p><b>Boite à Jeux séniors Motz</b> <b>14h 30-16h30</b> <b>Départ 14h du centre ALCC</b></p>	<p><b>16 Gym des neurones</b> 9h 30-11h00</p> <hr/> <p><i>Ecrire, lire, penser &amp; compa</i> 14h-15h30, ALCC, Gratuit</p>  <hr/> <p><b>Atelier couture Ré-créatif</b> 14h30-17h, ALCC Gratuit</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Sortie Neige en famille</b> <b>Sur Lyand</b> <b>Départ ALCC 9h30</b> <b>Retour 17h</b> <b>Tarifs voir au dos</b> <b>Prévoir pique-nique</b></p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Atelier Créatif parents enfants: autour de la laine</b> 9h30-11h30, ALCC gratuit</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Atelier Informatique:</b> <b>Créer un Dossier</b> 10h-11h30 centre ALCC Sur inscription</p>	<p><b>20 « Comment bien vivre les changements? »</b> <b>Temps d'échanges avec Sandrine Donzel</b> <b>10h-12h</b> <b>Centre Alcc, ouvert à tous, gratuit</b></p>
<p><b>22</b></p> 	<p><b>23</b></p> <p><b>Gym des neurones</b> <b>Intervention Isabelle Barroso</b> 9h 30-11h00</p> <hr/> <p><i>Ecrire, lire, penser &amp; compagnie</i> 14h-15h30, ALCC, Gratuit</p> <hr/> <p><b>Atelier couture Ré-créatif</b> 14h30-17h, ALCC Gratuit</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Pensez au Facebook pour retrouver toutes les infos...</b></p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Atelier Créatif</b> 9h30-11h30, ALCC , ou- vert à tous , gratuit</p> <hr/> <p><b>Sortie séniors</b> <b>Cuivrierie et dinanderie</b> <b>d'art de Lavours</b> <b>Départ du centre ALCC</b> <b>9h30 retour 12h</b> <b>Sur inscription</b></p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Conférence</b> <b>« L'importance de l'activité phy- sique pour bien vieillir »</b> avec <b>Marie Prevot de</b> <b>10h-11h30, salle la chambotte</b></p> <hr/> <p><b>Marche active pour les seniors avec Gaëtan</b> <b>14h-15h Alcc, Gratuit</b></p> <hr/> <p><b>Atelier Informatique:</b> <b>Word / traitement de texte</b> 10h-11h30 centre ALCC Sur inscription</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Atelier</b> <b>CréA en Famille!</b> <b>Atelier créatif pour les parents</b> <b>et les enfants</b></p> <p><b>Fabrication</b> <b>d'attrapes rêves</b></p> <p>10h -12h, salle la Chambotte ALCC (voir au dos)</p> 

## Journée CréA Mosaïque en famille

un moment pour créer et fabriquer avec Francine

Salle la Chambotte ALCC, 9h30-17h  
Repas partagé le temps du midi

Tarifs: 10 euros par famille non Adhérente  
8 euros par famille adhérente



## Spectacle familial « Mes Boîtes »

L'histoire de Melle Lalala et sa collection de boîtes, mais que contiennent-elles?



Salle  
T'imbanque  
Ruffieux

Début  
du spectacle  
**16h00**  
Arrivées vers **15h45**

**Tarifs:**  
2 euros adhérents  
4 euros non adhérents

## L'Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz

### Activités jeunesse 11 -17 ans

Mercredi et vacances scolaires

Nous contacter : 04 79 54 52 54 ou [accueil@alcc73.fr](mailto:accueil@alcc73.fr)

## Eveil des p'tits loups et Yoga parents-enfants

Tarif par famille	QF	QF2	QF3	QF4	QF5	Q6	QF7
	-290	-560	-701	-1000	-1500	-2000	+2000
séances	1	2	3	4	5	6	8
cycles	5	10	15	20	26	38	46

Adhésion recommandée : enfant 5 euros / famille 15 euros

Le centre social ALCC est **Point relais CAF**: accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier ...

Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv (04.79.54.52.54)



## CréA en Famille!!!

### Ateliers créatifs pour les parents et les enfants



Un nouveau rendez-vous les **derniers samedis** de chaque mois, au centre ALCC à Chindrioux mais aussi dans les autres communes de Chautagne.

L'occasion de stimuler l'imagination et la créativité des enfants à partir de 3 ans et des parents à travers des travaux manuels, de la mosaïque, de la peinture, de la sculpture, du dessin...

L'occasion de partager un moment convivial et des créer des supers souvenirs!

## La farandole

Les mardis de 8h30 à 11h30

Espace famille Serrières (face à la mairie)  
Lieux pour les parents et les enfants



## Sortie luge et balade dans la neige Sur Lyand

Prévoir l'équipement adéquate et un pique-nique  
Apportez votre luge, nous en avons aussi en stock

**Tarifs:** selon le Quotient familial

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
Par	-290	-560	-701	-1000	-1500	+1500
Personne	1	1,5	2	3	5	8

## « Boîte à jeux »

Propose des espaces de jeux **pour tous les âges**, petits et grands, elle se déplace et s'installe pour offrir un temps de jeu, d'échange et de partage pour **toute la famille**.

Mercredi 10 février à l'espace famille de Serrières en chautagne

**Toutes les activités sont sur inscriptions**  
Dans la situation sanitaire actuelle, les activités sont amenées à être reportées, ou annulées  
Seules les personnes inscrites seront prévenues  
Merci de votre compréhension

Alexia / Elise:

04.79.54.52.54

[lafamille@alcc73.fr](mailto:lafamille@alcc73.fr)

Fb: centre socioculturel ALCC

[www.alcc73.fr](http://www.alcc73.fr)



Animation  
Loisirs et  
Culture en  
Chautagne