








Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>4</p> <p>Reprise des Z'ateliers Enfants ????</p>	<p>5</p> <p>BONNE</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>ANNEE</p>	<p>8</p> <p>Marche active pour les seniors avec Gaëtan 9h30-10h30 centre Alcc, Gratuit</p>	<p>9</p> <p>Survêtement Chaussure de marche, Doudoune, bonnet... gourde</p>
<p>11</p> <p>Eveil des p'tits loups avec Francine 10h -11h, centre ALCC (Voir au dos)</p> 	<p>12</p> 	<p>13</p> <p>Tous les mercredis Accueil de loisirs de Chanaz Pour les 3-11 ans Mercredis +vacances scolaires Tous les mercredis Livraison de Pain Bio « Le pain des montagnes » de st Germain SUR COMMANDE</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>Marche active pour les seniors avec Gaëtan 9h30-10h30</p>	<p>16</p>
<p>18</p> <p>Eveil des p'tits loups avec Francine 10h -11h, centre ALCC</p>	<p>19</p> <p>POINT RELAIS CAF Tous les matins 9h-12h</p> 	<p>20</p> <p>Réouverture du centre ? Reprise des Z'ateliers Adultes ????</p>	<p>21</p> <p>Atelier Créatif 9h30-11h30, ALCC , ouvert à tous , gratuit</p> <p>Matinée Un temps pour soi 10h-11h30 Relaxation et respiration prendre le temps pour soi ALCC, Gratuit, ouvert à tous</p>	<p>22</p> <p>Marche active pour les seniors avec Gaëtan 14h-15h</p> <p>Atelier Informatique: c'est quoi un ordinateur, comment on démarre? 10h-11h30 centre ALCC Sur inscription</p> 	<p>23</p> 
<p>25</p> <p>Eveil des p'tits loups avec Francine 10h-11h, ALCC</p> <p>Café santé: Se déconnecter pour mieux se connecter à soi 14h-15h , ALCC, gratuit</p>	<p>26</p> <p>Gym des neurones 9h 30-11h00 ALCC Salle la Chambotte, Gratuit ouvert à Tous, Sur inscription</p>  <p>Ecrire, lire, penser & compagnie 14h-15h30, ALCC, Gratuit</p> <p>Atelier couture Ré-créatif 14h30-17h, ALCC Gratuit</p>	<p>27</p> <p>Atelier Cuisine Parents-enfants Pâtisserie et goûter 15h, ALCC, 2 euros par famille Sur inscription</p> 	<p>28</p> <p>Atelier Créatif 9h30-11h30, ALCC , ouvert à tous , gratuit</p> <p>Conférence comment utiliser les fleurs de Bach avec Catherine Lebrun 10h-11h Sur inscription, ALCC , Gratuit</p>	<p>29</p> <p>Marche active pour les seniors avec Gaëtan 9h30-10h30</p> <p>Pensez au Facebook Pour retrouvez toutes les infos...</p>	<p>30</p> <p>Atelier CréA en Famille! Atelier créatif pour les parents et les enfants Fabrication de bougeoirs, encadrement de miroir en bois flotté</p> <p>9h30-11h30, salle la Chambotte ALCC (voir au dos)</p>

Toutes les activités sont sur inscriptions
Dans la situation sanitaire actuelle, les activités sont amenées à être reportées, ou annulées
Seules les personnes inscrites seront prévenues
Merci de votre compréhension

Café santé 14h-15h

Ouvert à tous, gratuit

Un temps d'échange, consacré à des thèmes sur notre santé
« Se déconnecter pour se connecter à soi-même »

Nouveau rendez-vous!

Marche Active Pour les séniors

Une mise en mouvement active en extérieur
Avec Gaëtan

Tous les vendredis
Gratuit, sur inscription

n'oubliez pas le matériel nécessaire !!



L'Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz

Activités jeunesse 11-17 ans

En Janvier nouvelle Animatrice : Léa

Mercredi et vacances scolaires

Nous contacter : 04 79 54 52 54 ou accueil@alcc73.fr

Eveil des p'tits loups

Tarif par famille	QF	QF2	QF3	QF4	QF5	Q6	QF7
	-290	-560	-701	-1000	-1500	-2000	+2000
séances	1	2	3	4	5	6	8
cycles	5	10	15	20	26	38	46

Adhésion recommandée : enfant 5 euros / famille 15 euros

Le centre social ALCC est **Point relais CAF**: accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier ...

Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv (04.79.54.52.54)



CréA en Famille!!! Ateliers créatifs pour les parents et les enfants



Un nouveau rendez-vous les **derniers samedis** de chaque mois, au centre ALCC à Chindrieux mais aussi dans les autres communes de Chautagne.

L'occasion de stimuler l'imagination et la créativité des enfants et des parents à travers des travaux manuels, de la mosaïque, de la peinture, de la sculpture, du dessin...

L'occasion de partager un moment convivial et de créer des supers souvenirs!

Et de repartir avec sa fabrication à chaque séance.

La farandole

Les mardis de 8h30 à 11h30

Espace famille Serrières (face à la mairie)
Lieux pour les parents et les enfants



SIVSC

Alexia / Elise:
04.79.54.52.54
lafamille@alcc73.fr
Fb: centre socioculturel ALCC
www.alcc73.fr

