

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Toutes les activités sont sur inscription Dans la situation sanitaire actuelle, les activités sont amenées à être reportées, ou annulées Seules les personnes inscrites seront prévenues Merci de votre compréhension			POINT RELAIS CAF Tous les matins du lundi au vendredi		
			1 Atelier Informatique: Créer une adresse mail 10h-11h30 centre ALCC Le centre ALCC est fermé le jeudi après midi	2 Marche douce ou active pour les seniors avec Gaëtan 9h15-10h15 et 10h30-12h centre Alcc, Gratuit	3
5 Férié	6 Info sur les droits (santé, logement, retraite, Caf), thème en fonction des participants: comment entretenir sa mémoire 9h 30-11h00 ALCC Salle la Chambotte, Gratuit, ouvert à tous	7 Atelier Cuisine parents-enfants Tranche de cake! Cakes salés, sucrés 15h-16h30, ALCC 2 euros par famille	8 Atelier Informatique: Envoyer, enregistrer, imprimer 10h-11h30 centre ALCC	9 Marche douce ou active pour les seniors avec Gaëtan 9h15-10h15 et 10h30-12h centre Alcc, Gratuit	10 Vacances scolaires
12 Eveil des p'tits loups 0 Motricité libre et histoires Atelier pour les parents et les enfants de 0 à 3 ans 10h-11h, salle la Chambotte ALCC Tarifs voir au dos Rendez-vous pour le promenade du lundi 14h	13 Conférence: « L'importance de l'activité physique pour bien vieillir » avec Marie Prévot de la Fabrique à neurones 10h-11h30, salle la Chambotte, ALCC Gratuit, ouvert à tous Café des parents et des p'tits loups (voir au dos) 9h30-12h Espace famille, Serrières en Chautagne Atelier éco-créatif parents-enfants Fabrication d'un film alimentaire réutilisable 15h30, ALCC, 2 euros	14	15 Atelier créatif parents enfants Autour de la récup' 9h-11h ALCC, gratuit « On se raconte des histoires » Atelier parents-enfants: lecture d'histoires, de contes 15h30-16h30, ALCC, gratuit	16	17
19 Rendez-vous pour la promenade du lundi 14h Eveil des p'tits loups :Jeux en extérieur Atelier pour les parents et les enfants de 0 à 3 ans 15h30-16h30, ALCC sur inscription Tarifs voir au dos	20 Info sur les droits :comment entretenir sa mémoire 9h 30-11h00 , ALCC Salle la Chambotte, Gratuit, ouvert à tous Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h Espace famille Serrières en Chautagne Histoires contées Kamishibai parents enfants 15h30-16h30 salle de la mairie de Motz	21 Atelier Cuisine Parents-enfants P'tit dej' qui réveille! Pancakes et assiette rigolote 9h30-11h, ALCC 2 euros par famille	22 Atelier créatif parents enfants Autour de la récup' 9h-11h ALCC, gratuit Boite à jeux! Des jeux pour les petits et les plus grands 15h-16h30 Vions, City stade ou salle multi-service en cas de pluie	23	24 Atelier CréA en Famille! Atelier créatif pour les parents et les enfants dès 3 ans Composition florale 10h -12h, ALCC salle la Chambotte 2 euros par enfant (voir au dos)
26 Rendez-vous promenade du lundi 14h	27 Info sur les droits (santé, logement, retraite, Caf), thème en fonction des participants: comment entretenir sa mémoire 9h 30-11h00 , ALCC	28	29 Atelier Informatique: Ouvrir un compte sur internet, gérer sa situation 10h-11h30, Centre ALCC	30 Marche active pour les seniors avec Gaëtan 9h15-10h15 et 10h30-12h centre Alcc, Gratuit	Pensez au Facebook et www.alcc73.fr pour retrouver toutes les infos...

L'Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz

Activités jeunesse 11 -17 ans

Mercredi et vacances scolaires

Nous contacter : 04 79 54 52 54 ou accueil@alcc73.fr

Eveil des p'tits loups

Tarif par famille	QF -290	QF2 -560	QF3 -701	QF4 -1000	QF5 -1500	Q6 -2000	QF7 +2000
séances	1	2	3	4	5	6	8
cycles	5	10	15	20	26	38	46

Adhésion recommandée : enfant 5 euros / famille 15 euros

Le centre social ALCC est **Point relais CAF**: accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier ...

Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv (04.79.54.52.54)



Café des parents et des p'tits loups

Les mardis matins pendant les vacances scolaires
9h30-11h

Espace famille
Serrières en Chautagne

Un moment privilégié pour les parents qui peuvent venir accompagnés de leurs p'tits loups.

Le café des parents est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté, rassuré.

CréA en Famille!!!

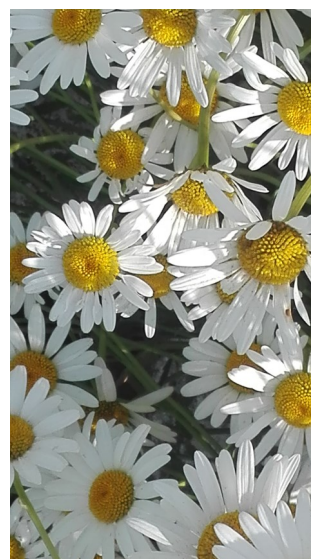
Ateliers créatifs pour les parents et les enfants

Un nouveau rendez-vous les **derniers samedis** de chaque mois, au centre ALCC à Chindrieux mais aussi dans les autres communes de Chautagne.

L'occasion de stimuler l'imagination et la créativité des enfants à partir de 3 ans et des parents à travers des travaux manuels, de la mosaïque, de la peinture, de la sculpture, du dessin...

L'occasion de partager un moment convivial et des créer des supers souvenirs!

2 euros par enfant



La farandole

Les mardis de 8h30 à 11h30
(hors vacances scolaires)

Espace famille Serrières (face à la mairie)

Lieux pour les parents et les enfants
jusqu'à 6 ans. Jeux, échanges, écoute...



SIVSC

Alexia / Elise:
04.79.54.52.54
lafamille@alcc73.fr
Fb: centre socioculturel ALCC
www.alcc73.fr

