

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Toutes les activités sont sur inscription Dans la situation sanitaire actuelle, les activités sont amenées à être reportées, ou annulées Seules les personnes inscrites seront prévenues Merci de votre compréhension</p>		 <p>POINT RELAIS CAF Tous les matins du lundi au vendredi</p>	<p>Le centre ALCC est fermé le jeudi après midi</p>		1 Férié
3 Rendez-vous pour la promenade du lundi 9h30	4 Info sur les droits « Mémoire et Nutrition » Animée par Christine Ginger 10h-12h00 ALCC Salle la Chambotte, Gratuit, ouvert à tous	5 Atelier Cuisine Parents-enfants dès 1 an P'tit dej' qui réveille! Pancakes et assiette rigolote 9h30-11h, ALCC 2 euros par famille	6 Atelier Informatique: Ouvrir un compte sur internet 10h-11h30 centre ALCC <hr/> Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h, ALCC, ouvert à tous, Gratuit, voir au dos	7 Marche douce ou active pour les seniors avec Gaëtan 9h15-10h15 et 10h30-12h centre ALCC, Gratuit	8 Férié
10 Eveil des p'tits loups 0-3 ans Eveil corporel et massages Atelier parents -enfants 10h-11h, salle la Chambotte ALCC Tarifs voir au dos <hr/> Rendez-vous pour la promenade du lundi 9h30	11 Marche à la découverte des plantes sauvages comestibles Animée par l'Etoile Verte de Motz 10h-12h00, départ de l'ALCC Gratuit, ouvert à tous	12 Café santé « Bien manger pour être en bonne santé » avec la diététicienne de la Maison de santé 14h-15h centre ALCC, gratuit	13  Férié	14 	15
17 Eveil des p'tits loups 0-3 ans Eveil corporel et massages 10h-11h salle la Chambotte, ALCC <hr/> Rendez-vous pour la promenade du lundi 9h30	18 Info sur les droits : comment entretenir sa mémoire avec Stephanie Berteau 9h 30-11h, ALCC Salle la Chambotte, Gratuit, ouvert à tous	19 Atelier éco-créatif parents-enfants Fabrication d'un film alimentaire réutilisable 15h30-16h30 ALCC, gratuit	20 Atelier Informatique: Consulter et modifier une situation personnelle 10h-11h30, Centre ALCC <hr/> Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h, ALCC, ouvert à tous, Gratuit	21 Marche douce ou active pour les seniors avec Gaëtan 9h15-10h15 et 10h30-12h centre ALCC, Gratuit	22
24 Férié	25 Info sur les droits (santé, logement, retraite, Caf), thème en fonction des participants: Voyage seniors, projection des photos de Gilette 2020 et destination 2021 1er groupe: 9h-10h 2ème groupe: 10h-11h, ALCC, salle la Chambotte	26 Atelier Cuisine parents-enfants Des p'tits loups 0-3 ans Purée et compote 15h-16h30, ALCC 2 euros par famille 	27 Atelier Informatique: Utiliser les réseaux sociaux 10h-11h30, Centre ALCC <hr/> Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h, ALCC <hr/> Rencontre autour de l'allaitement animée par Nelly Michaud du groupe allaitement Savoie 14h-16h ALCC, gratuit, voir au dos	28 Marche active pour les seniors avec Gaëtan 9h15-10h15 et 10h30-12h centre Alcc, Gratuit <hr/> Conférence famille « Comment aborder la vie relationnelle, affective et la sexualité avec son petit ou son ado » 18h-20h centre ALCC, participation libre	29 Atelier CréA en Famille! Atelier créatif parents-enfants dès 3 ans Bijoux en bois et cuir Spécial fête des mères (viens avec papa !!) 10h -12h, ALCC salle la Chambotte 2 euros par enfant (voir au dos)
31 Rendez-vous pour la promenade du lundi 9h30				Pensez au Facebook et www.alcc73.fr pour retrouver toutes les infos...	

L'Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz

Activités jeunesse 11 -17 ans

Mercredi et vacances scolaires

Nous contacter : 04 79 54 52 54 ou accueil@alcc73.fr

Eveil des p'tits loups

Tarif par famille	QF	QF2	QF3	QF4	QF5	Q6	QF7
	-290	-560	-701	-1000	-1500	-2000	+2000
séances	1	2	3	4	5	6	8

Adhésion recommandée : enfant 5 euros / famille 15 euros

Renseignements et inscriptions à l'ALCC accueil@alcc73.fr / 04 79 54 52 54

Prenez une serviette éponge épaisse.

Le centre social ALCC est **Point relais CAF**: accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier ...



Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv (04.79.54.52.54)

Café des parents et des p'tits loups

Nouveau rendez-vous tous les jeudis matins 9h30-12h
Au centre ALCC

Un moment privilégié pour les parents qui peuvent venir accompagnés de leurs p'tits loups.

Le café des parents est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté, rassuré.

CréA en Famille!!!

Ateliers créatifs pour les parents et les enfants

Un nouveau rendez-vous les **derniers samedis** de chaque mois, au centre ALCC à Chindrieux mais aussi dans les autres communes de Chautagne.

L'occasion de stimuler l'imagination et la créativité des enfants à partir de 3 ans et des parents à travers des travaux manuels, de la mosaïque, de la peinture, de la sculpture, du dessin...

L'occasion de partager un moment convivial et des créer des supers souvenirs!

2 euros par enfant



La farandole

Les mardis de 8h30 à 11h30
(hors vacances scolaires)

Espace famille Serrières (face à la mairie)

Lieux pour les parents et les enfants

jusqu'à 6 ans. Jeux, échanges, écoute...



Groupe allaitement Savoie Papotage autour de l'allaitement 14h-16h Au centre ALCC

Accompagné par Nelly Michaud du groupe allaitement Savoie

Tisanes, thés, petites douceurs et bienveillance sont au rendez-vous pour échanger autour de votre allaitement futur, encours ou passé.

Les parents, futurs parents milles sont accueillis dans une ambiance chaleureuse, une fois par mois à L'ALCC



fa-



SIVSC



Alexia / Elise:
04.79.54.52.54
lafamille@alcc73.fr
Fb: centre socioculturel ALCC
www.alcc73.fr



Animation
Loisirs et
Culture en
Chautagne