



Les Z'ateliers

Proximité

Détente

Bien être

Epanouissement

Découverte

Rencontre

Ouverture

Loisirs

Soi et les autres

Activités 2021-2022

Centre socioculturel
ALCC

90 ch. des choîtres
73310 Chindrieux

04.79.54.52.54
accueil@alcc73.fr

Horaires :

Lundi, mardi: 9h 12h et 14h 18h

Mercredi, vendredi: 9h 12h et 14h 17h

Jeudi: 9h 12h

Les Inscriptions se font à l'année

Tarifs adhésion du 1^{er} /09/21 au 31/08/22:

adulte 10 €, enfant 5 €, famille 15 €

L'adhésion permet de bénéficier des tarifs réduits à l'Espace Malraux de Chambéry, sur le réseau Cinébus, sur certaines activités et surtout d'élire vos représentants au conseil d'administration

Modes de paiement: chèque, espèce, chèque vacances.

- 30% sur la 2^{ème} activité pratiquée par la même personne,

- 20% sur la 3^{ème} activité pratiquée par la même personne.

- 10% sur la 2^{ème} activité pratiquée par un autre membre de la famille.



JOUR	Activité	Horaires	Lieu	QF1 -290	QF2 -560	QF3 -701	QF4 -1000	QF5 +1000	QF6 +1500	QF7 +2000
LUNDI	Rando-balade	13h30	Parking ALCC Chindrieux	Adhésion						
	Bridge	14h-17h	Salle La Chambotte	Adhésion						
	Instrumentarium	17h-18h	Salle J.Abry Ruffieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	243 €	255 €
	Guitare confirmé	18h-19h	Salle J.Abry Ruffieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	243 €	255 €
	Clavier	19h-20h	Salle J.Abry Ruffieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	243 €	255 €
	Théâtre (enfant)	18h – 19h30	Salle La Chambotte	125 €	145 €	170 €	205 €	225 €	243 €	255 €
	Théâtre (adulte)	20h-21h30	Salle La Chambotte	125 €	145 €	170 €	205 €	225 €	243 €	255 €
MARDI	Gym des neurones	9h30-11h	Salle La Chambotte	Gratuit						
	Qi gong (30 séances)	14h-15h	Salle des fêtes de Ruffieux	120 €	123 €	126 €	140 €	160 €	190 €	215 €
	Couture (du 5/10 au 31/05)	18h30-20h30	Salle La Chambotte	222 €	225 €	228 €	231 €	234 €	237 €	240 €
	Guitare débutant	17h-18h	Salle J. Abry Ruffieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	243 €	255 €
	Batterie	18h-19h	Salle J. Abry Ruffieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	243 €	255 €
MERCREDI	Multisport enfant	9h-10h : 5-7 ans 10h15-11h45 : 8-10 ans	Rendez-vous ALCC	60 € 80 €	70 € 90 €	80 € 100 €	90 € 120 €	100 € 140 €	120 € 160 €	140 € 180 €
	Danse jazz (+11ans) (30 séances)	14h -16h	Salle La Chambotte	180 €	190 €	200 €	210 €	215 €	220 €	225 €
	Chorale Enfant	17h30- 18h30	Salle La Chambotte	50 €	60 €	70 €	80 €	90 €	110 €	130 €
	Percussions Débutant	18h-19h30	Salle ALCC Chindrieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	240 €	250 €
	Percussions Confirmé	19h45-21h15	Salle ALCC Chindrieux	204 €	210 €	216 €	221 €	225 €	240 €	250 €
JEUDI	Atelier créatif	9h30-11h30	Salle La Chambotte	Adhésion						
	Qi-gong (30séances)	19h-20h	Salle La Chambotte	120 €	123 €	126 €	140 €	160 €	190 €	215 €
	Yoga	17h15-18h45	Salle des Fêtes Serrières	158 €	167 €	176€	185 €	195 €	215 €	235 €
VENDREDI	Danse Trad'	20h-22h30	Salle de Boigne / Chanaz Salle de Belley	100 € (ou 65 € pour Chanaz seulement)						



Les Samedis en matinée, nous vous proposerons ponctuellement des initiations !
Car pour certains, c'est difficile de pouvoir s'engager sur l'année...
 Faites-vous inscrire sur la liste des personnes susceptibles d'être intéressées!! accueil@alcc73.fr ou 0479545254