



Les Z'ateliers

- Proximité
- Détente
- Bien être
- Epanouissement
- Découverte
- Rencontre
- Ouverture
- Loisirs
- Soi et les autres



Activités 2022-2023

Centre socioculturel
ALCC

90 ch. des choîtres
73310 Chindrieux

04.79.54.52.54
accueil@alcc73.fr

Horaires :

Lundi, mardi : 9h 12h et 14h 18h

Mercredi, vendredi : 9h 12h et 14h 17h

Jeudi : 9h 12h

Les Inscriptions se font à l'année

Tarifs adhésion du 1^{er}/09/22 au 31/08/23 :

adulte 10 €

enfant 5 €

famille 15 €

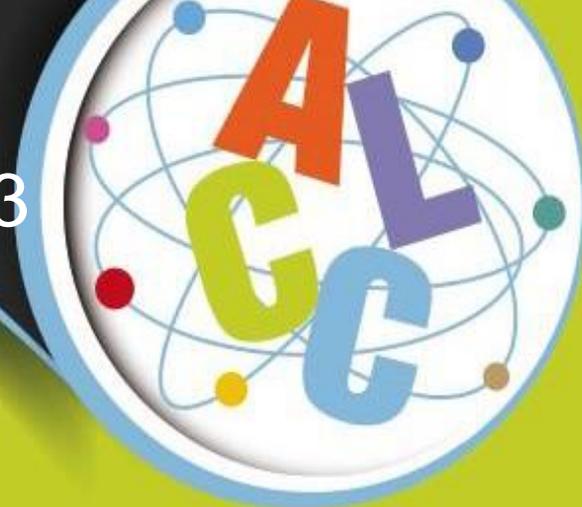
L'adhésion permet de bénéficier des tarifs réduits à l'Espace Malraux de Chambéry, sur le réseau Cinébus, sur certaines activités et surtout d'élire vos représentants au conseil d'administration, instance décisionnaire

Modes de paiement: chèque, espèce, chèque vacances.

- 30% sur la 2^{ème} activité pratiquée par la même personne,

- 20% sur la 3^{ème} activité pratiquée par la même personne.

- 10% sur la 2^{ème} activité pratiquée par un autre membre de la famille.



Planning des activités 2022 – 2023

JOUR	Activité	Horaire	Lieu	QF1 -290	QF2 -560	QF3 -701	QF4 -1000	QF5 -1500	QF6 -2000	QF7 +2000
LUNDI	Rando-balade	13h30	Parking ALCC Chindrieux	Adhésion						
	Bridge	14h-17h	Salle La Chambotte	Adhésion						
	Instrumentarium	17h-18h	Salle J.Abry Ruffieux	194 €	200 €	206 €	221 €	225 €	243 €	255 €
	Clavier	18h-19h	Salle J.Abry Ruffieux	194 €	200 €	206 €	221 €	225 €	243 €	255 €
	Guitare confirmé	19h-20h	Salle J.Abry Ruffieux	194 €	200 €	206 €	221 €	225 €	243 €	255 €
	Théâtre (enfant 6-8 ans)	17h – 18h	Salle La Chambotte	100 €	120 €	145 €	165 €	180 €	200 €	210 €
	Théâtre (enfant 9 ans +)	18h-19h30	Salle La Chambotte	125 €	145 €	170 €	205 €	225 €	245 €	255 €
MARDI	Gym des neurones	9h30-11h	Salle La Chambotte	Gratuit						
	Marche nordique et gymnique	10h30-12h	Départ ALCC	90 €	100 €	110 €	135 €	160 €	185 €	210 €
	Qi gong	14h-15h	Salle des fêtes de Ruffieux	120 €	123 €	126 €	140 €	160 €	190 €	215 €
	Couture (à partir du 3 janvier)	18h-20h	Salle La Chambotte	222 €	225 €	228 €	231 €	234 €	237 €	240 €
	Guitare débutant	17h-18h	Salle J. Abry Ruffieux	194 €	200 €	206 €	221 €	225 €	243 €	255 €
	Batterie	18h-19h	Salle J. Abry Ruffieux	194 €	200 €	206 €	221 €	225 €	243 €	255 €
MERCREDI	Multisport enfant	5-7 ans : 9h30 10h30 8-10 ans : 10h45-12h15	Rendez-vous ALCC	80 € 90 €	90 € 100 €	100 € 110 €	120 € 135 €	140 € 160 €	160 € 185 €	180 € 210 €
	Eveil art du cirque (3 à 5 ans)	16h- 17h Une semaine sur deux	Salle La Chambotte	70 €	80 €	90 €	100 €	120 €	160 €	180 €
	Percussions Débutant	18h-19h30	ALCC	194 €	200 €	206 €	221 €	225 €	240 €	250 €
	Percussions Confirmé	19h45-21h15	ALCC	194 €	200 €	206 €	221 €	225 €	240 €	250 €
JEUDI	Atelier créatif	9h30-11h30	Salle La Chambotte	Adhésion						
	Yoga	15h30- 17h00 17h15-18h45	Salle La Chambotte	160€	170 €	180€	190 €	210 €	230 €	250 €
	Qi-gong	19h-20h	Salle La Chambotte	120 €	123 €	126 €	140 €	160 €	190 €	215 €
VENDREDI	Danse Trad'	20h-22h30	Salle de Boigne / Chanaz Salle de Belley	110 € les deux ateliers ou 70 € pour Chanaz seulement						



Salle La Chambotte : se trouve à Chindrieux ! à côté de l'ALCC

Les Samedis en matinée, nous vous proposerons ponctuellement des initiations !
Car pour certains, c'est difficile de pouvoir s'engager sur l'année...
 Faites vous inscrire sur la liste des personnes susceptibles d'être intéressées!! accueil@alcc73.fr ou 0479545254