

Code couleurs
Parents enfants
Adultes
Pour tous

POINT RELAIS CAF
 Tous les matins
 du lundi au vendredi
 9h-12h
 Ou sur rendez-vous
 04.79.54.52.54

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Atelier cuisine parents enfants Granola, p'tit déj ou goûter! 10h15-11h30, ALCC, 2euros !! Après-midi crêpes !! ouvert à tous A partir de 16h ALCC, gratuit	2 Atelier créatif : cartes à gratter avec Anne 9h30-11h30, ALCC, gratuit NOUVEAU !!! Atelier créatif parents-enfants cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit	3 Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h, ALCC, gratuit Atelier informatique S'informer sur internet 14h-15h30, gratuit, ALCC Réunion du SEL 18h, ALCC	4 NOUVEAU !!! Atelier « La Bricolade » Venez partager vos savoir-faire en matière de bricolage, échanger vos trucs et astuces, donner une 2ème vie à vos objets de la vie quotidienne. Le 1er samedi de chaque mois 9h30-12h, ALCC, gratuit
6 Nouveau!! Cohérence cardiaque avec Virginie 9h30-10h30, ALCC, 2 euros 1er lundi de chaque mois	7 Gym des neurones en cuisine avec les jeunes et repas partagé ! 9h30- 12h, ALCC, gratuit Repas partagé 12h ALCC Atelier ré-crétif « fil et tissus » 14h-17h , centre ALCC , gratuit Ecrire, lire & compagnie 14h-15h30, ALCC, gratuit	8 Eveil des p'tits loups 0-4 ans Les p'tites débrouilles ! ALCC, 10h-11h (tarifs au dos) Spectacle familial « Petite » Compagnie Oleia 16h15,salle des fêtes Ruffieux Durée: 30 min Tarifs: Adhérent: 3 euros Non adhérent: 5 euros Enfants: 2 euros	9 Atelier créatif parents enfants Petit bricolage 9h30-11h30, ALCC, gratuit	10 Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h ,ALCC, gratuit Atelier informatique La sécurité (antivirus...) 14h-15h30, gratuit, ALCC	11
13 Lecture de conte au centre de loisir de Chanaz 10h-12h départ ALCC Nouveau!! Gym douce avec Acti'forme 14h-15h Salle des fêtes de Ruffieux 2 euros	14 Sortie Balade des 12 après-midi 9h30-11h, ALCC, gratuit Atelier ré-crétif « fil et tissus » 14h– 17h, centre ALCC, gratuit Ecrire, lire & compagnie 14h-15h30, ALCC, gratuit Disco soupe et chocolat chaud du Fait Tout, Serrières, 18h, gratuit	15 Danse Folk en conscience 10h 30-12h, seul ou en famille ALCC, gratuit Sortie hivernale, luge selon la neige! ou patinoire 13h-17h15 (voir au dos) Tarif familles: 5 euros	16 Atelier créatif parents enfants Petit bricolage et cartes à gratter avec Anne, 9h30-11h30, ALCC, gratuit NOUVEAU !!! Atelier créatif parents-enfants : cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit	17 Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h ALCC, gratuit La balade des 12 après midi 13h30 à l'ALCC, 14h sur place Atelier informatique @mail, créer, comprendre 14h-15h30, gratuit, ALCC	18 Temps d'échange avec Sandrine Donzel « Du bonheur à l'épuisement » La charge mentale des familles 10h-12h, ALCC, prix libre + Présentation des aides à domicile, les accompagnements familiaux possibles avec des professionnelles
20 Rencontre autour de l'allaitement Groupe allaitement Savoie 9h30-11h30, ALCC, gratuit Boite à Jeux à Motz Départ ALCC 13h30 -17h gratuit	21 Gym des neurones , le jardin des prénoms, avec Elisabeth Galice 9h30-11h, ALCC, gratuit Atelier ré-crétif « fil et tissus » 14h– 17h, centre ALCC, gratuit Ecrire, lire & compagnie 14h-15h30, ALCC, gratuit RDV du Fait-Tout , école de Vions	22 Tous les mercredis de 14h30 à 15h Venez chercher votre « pain des montagnes » boulangerie de St Germain la Chambotte Réservation la veille: 09 67 89 32 75	23 Atelier créatif : peinture avec Mr Mattéo et cartes à gratter avec Anne 9h30-11h30, ALCC, gratuit	24 Réunion de présentation du voyage seniors 2023, avec Lydie de VVF 10h-11h, ALCC Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h ,ALCC, gratuit Atelier informatique Site administratif et France connect (3 séances) 14h-15h30, gratuit, ALCC	25 Atelier CréA en Famille! P'tits scientifiques ! 10h -12h, ALCC, 2 euros Gratiféria, marché gratuit 10h –12h, ALCC sur le parking Spectacle « Parpaing » Malraux nomade À Serrières, 19h (voir au dos) Adhérents: 5 euros Non adhérents: 8 euros
27 Eveil des p'tits loups 0-4 ans Découverte du livre et lecture d'albums (tarifs au dos) Nouveau!! Gym douce avec Acti'Forme 14h-15h Salle des fêtes de Ruffieux 2 euros	28 Gym des neurones , le jardin des prénoms, avec Elisabeth Galice 9h30-11h, ALCC, gratuit Atelier ré-crétif « fil et tissus » 14h– 17h, centre ALCC, gratuit Ecrire, lire & compagnie 14h-15h30, ALCC, gratuit Cinebus (voir au dos)	Horaires d'ouvertures 9h-12h – 14h-18h Mer et vend 9h-12h – 14h-17h L'accueil est fermé les jeudis après-midis			Pour retrouver toutes les infos : Facebook www.alcc73.fr

NOUVEAU ! Atelier « La bricolade »



Venez **partager vos savoir-faire** en matière de bricolage, échanger vos trucs et astuces, donner une 2ème vie à vos objets de la vie quotidienne.

Le 1er samedi de chaque mois

9h30-12h, ALCC, gratuit

La balade des 12 après-midi

Venez **découvrir un espace naturel évolué au fil des saisons.**

Nous proposons de faire la même balade tout au long de l'année, un vendredi une fois par mois.

Cette année, la balade se déroulera sur la commune de Vions départ salle des fêtes / Gratuit et ouvert à tous.

Association Au-delà des Flo

Rencontre et échanges avec Cecilia :

Moment dédié aux personnes endeuillées même si le deuil est

NOUVEAU!!! Cohérence cardiaque NOUVEAU!!!

Le 1er lundi de chaque mois, trouver son équilibre physiologique, physique, mental, et émotionnel, qui permet un recentrage, la respiration rythmée offre de multiples bienfaits, c'est bon pour votre santé, cette pratique est favorable à un mieux être.

Le centre social ALCC est un **Point relais CAF** : accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier, ...

Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv (04.79.54.52.54)



Sortie hivernale, luge (si neige) ou patinoire

Tous les secteurs du centre ALCC sont invités à cette sortie! A prévoir: Tenue de ski, chaussures adéquates, gourde et gouter

Départ en car de l'ALCC à 13h retour pour 17h15

Spectacle « Parpaing »

Malraux nomade
25 février à 19h

Salle polyvalente Serrières en Chautagne

Nicolas Petisoff livre une performance d'acteur, et nous fait partager les émotions d'un enfant né sous X. un spectacle intime qui rencontre l'universel en partant de la quête des ori-



Espace Malraux
Scène Nationale
de Chambéry
et de la Savoie

Cinébus le 28 février Salle Timbanque, Ruffieux

17h30: Secret des Perlims (6 ans)

20h: Tempête

Tarifs:

Adhérents : 4,5 euros

Non adhérent: 5,5 euros

Enfants: 3,5 euros



Alexia / Magali:
04.79.54.52.54

lafamille@alcc73.fr

Facebook:
centre socioculturel ALCC



Animation
Loisirs et
Culture en
Chautagne

Temps d'échanges et d'expériences avec Sandrine Donzel

Avez-vous déjà entendu parler de la **charge mentale**? Elle fait partie intégrante de notre quotidien C'est le fait de se soucier de l'organisation de toute la famille, tout en ayant des obligations professionnelles ce qui constitue une double journée ! Venez partager vos expériences et échanger avec une professionnelle

Le samedi 18 février à l'ALCC de 10h à 12h , Prix libre, sur inscription à l'ALCC

Café des parents et des p'tits loups

Tous les vendredis, 9h30-12h, et pendant les vacances,
ALCC, sans inscription

Un **moment privilégié et convivial destinés aux parents**, accompagnés ou non de leurs p'tits loups, **pour partager** autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements, échanger des idées, s'apporter mutuellement...

Espace jeux pour les enfants

On sait que passer la porte du centre la première fois n'est pas facile, mais ne vous inquiétez pas nous avons l'habitude !



Eveil des p'tits loups

Atelier favorisant l'autonomie, le plaisir de jouer seul ou avec ses pairs, en sécurité avec son parent.

	QF- 290	QF2 - 560	QF3 -701	QF4 -1000	QF5 - 1500	Q6 -2000	QF7 +2000
Tarif par famille	1 €	2 €	3 €	4 €	5 €	6 €	8 €

Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz et Activités jeunesse 11 -17 ans

Mercredi et vacances scolaires

Contact: 04 79 54 52 54 ou accueil@alcc73.fr

La Farandole, Lieu d'accueil enfants-parents

Lieux pour les parents et les enfants, jusqu'à 6 ans. Jeux, échanges, écoute...

Les mardis de 8h30 à 11h30 (**hors vacances scolaires**) Espace famille Serrières (face à la mairie)

