

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>1</p> <p>Férié</p>	<p>2 Gym des neurones 9h30-11h, ALCC, gratuit</p> <p>Repas partagé 11h30-14h</p> <p>Atelier ré-créatif « fils et tissus » 14h- 17h, gratuit ,ALCC</p> <p>Ecrire, lire & compagnie 14h-15h30, ALCC, gratuit </p> <p>Fait tout Ecole de Vions Brochettes de fruits, 16h30</p>	<p>3</p> <p>Atelier cuisine parents enfants 10h15-11h30, ALCC, 2 euros</p> <p>Du 2 au 5 mai offre job d'été à disposition à l'ALCC</p>	<p>4</p> <p>Atelier créatif 9h30-11h30, ALCC, gratuit</p>	<p>5</p> <p>Café des parents et des p'tits loups Entre 9h30 -12h ALCC, gratuit</p> <p>Rencontre du SEL en Chautagne 18h, ALCC, gratuit</p>	<p>6</p> <p>Atelier « La Bricolade » Venez partager vos savoir-faire et apprendre en matière de bricolage, échanger vos trucs et astuces, donner une 2ème vie à vos objets de la vie quotidienne. 9h30-12h, ALCC, gratuit</p> <p>Le 1er samedi de chaque mois</p>
<p>8</p> <p>Férié</p>	<p>9 Gym des neurones 9h30-11h, ALCC, gratuit</p> <p>Atelier ré-créatif « fils et tissus » 14h-17h , centre ALCC , gratuit</p> <p>Balade du Fait-Tout école de Chindrieux Brochettes de fruits, 16h30 </p>	<p>10</p> <p>Danse Folk en conscience 10h 30-12h, ALCC, gratuit</p>	<p>11 Atelier créatif Cyanotype : procédé photo bleu Cartes à gratter avec Anne 9h30-11h30, ALCC, gratuit </p> <p>Atelier créatif parents-enfants Cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit</p>	<p>12</p> <p>Sortie Abbaye de Hautecombe 9h30 départ de l'ALCC</p> <p>Café des parents et des p'tits loups Entre 9h30-12h ,ALCC, gratuit</p>	<p>13</p> <p>Temps d'échange avec Marine Jonard « Les crises d'enfants » Comment faire concrètement? 10h-12h, ALCC, prix libre</p>
<p>15</p> <p>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans Les p'tites débrouilles! ALCC, 10h-11h, 2 euros</p> <p>Boite à Jeux à Motz Départ ALCC 13h30 -17h gratuit</p> <p>Formation aux associations ALCC, 17h30, gratuit</p>	<p>16 Gym des neurones à Conjux 9h30-11h, ALCC, gratuit</p> <p>Atelier ré-créatif « fil et tissus » 14h- 17h, centre ALCC, gratuit</p> <p>Ecrire, lire & compagnie 14h-15h30, ALCC, gratuit</p> <p>Balade du Fait-Tout city stade de Ruffieux, brochettes de fruits à partir de 16h30 </p>	<p>17</p> <p>Sortie nature A la découverte des plantes sauvages, 5 euros</p> <p>Suivi d'un repas partagé ALCC 10h-13h</p>	<p>18</p> <p>Férié</p>	<p>19</p> <p>Le centre sera fermé</p>	<p>20</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Légende : Parents enfants Adultes Pour tous</p> </div>
<p>22</p> <p>Rencontre autour de l'allaitement Groupe allaitement Savoie 9h30-11h30, ALCC, gratuit</p> <p>Gym douce avec Acti'forme 14h-15h, Salle des fêtes de Ruffieux 2 euros</p>	<p>23</p> <p>Gym des neurones Jeu de plateau avec Elisabeth Gallice 9h30-11h30, départ de l'ALCC, gratuit</p> <p>Atelier ré-créatif « fil et tissus » 14h- 17h, gratuit ,ALCC</p> <p>Cinebus 2 séances , Voir au dos </p>	<p>24</p> <p>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans Motricité libre 10h-11h, ALCC, sur inscription, 2 euros</p>	<p>25</p> <p>Atelier créatif: 9h30-11h30, ALCC, gratuit Cartes à gratter avec Anne</p> <p>Forum séniors et alors départ ALCC 8h - retour 17h30 A ne pas rater!!</p> <p>Atelier créatif parents-enfants Cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit</p>	<p>26</p> <p>Café des parents et des p'tits loups Entre 9h30-12h, ALCC, gratuit</p> <p>La balade des 12 après-midi 13h30 à l'ALCC ou 14h à la salle des fêtes de Vions</p> <p>Atelier informatique Le cloud 14h-15h30, gratuit, ALCC</p>	<p>27</p> <p>Atelier CréA en Famille Avec des pinces à linge !! 10h -12h, ALCC, 2 euros</p> <p>Gratifieria, marché gratuit 10h -12h, ALCC sur le parking</p>
<p>29</p> <p>Férié</p>	<p>30</p> <p>Brain Ball 9h30-11h, ALCC, gratuit (voir au dos)</p> <p>Atelier ré-créatif « fil et tissus » 14h- 17h, gratuit, ALCC</p> <p>Ecrire, lire & compagnie, 14h-15h30, ALCC, gratuit </p> <p>Disco salade à partir de 16h place de la mairie à Serrières en Chautagne (voir au dos)</p>	<p>31</p> <p>Spectacle Malraux Nomade « RIEN » Salle polyvalente de Chindrieux 19h (voir au dos)</p> <p>Tout public</p> <p>Tarifs: Adhérents: 6 euros Non adhérents: 10 euros Enfants: 5 euros</p>	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>POINT RELAIS CAF Tous les matins du lundi au vendredi 9h-12h Ou sur rendez-vous 04.79.54.52.54 accueil@alcc73.fr</p>  </div>	<p>Horaires d'ouvertures</p> <p>9h-12h – 14h-18h</p> <p>Mer et vend 9h-12h – 14h-17h</p> <p>Le centre est fermé les jeudis après-midi</p>	<p>Pour retrouver toutes les infos :</p> <p>- Facebook</p> <p>- www.alcc73.fr</p>

Le centre social ALCC est un **Point relais CAF** : accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier, ...
Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv



BRAIN BALL

Avec des **balles de rebond**, les exercices ont la particularité de s'effectuer en **rythme et en musique**. Le suivi des objets exerce la vision, aiguise la concentration, l'ensemble du corps expérimente les trois dimensions.
Cette activité permet ainsi de développer : la **Concentration, la Coordination, la Coopération, la Confiance**

Disco salade du fait tout

Notre **cuisine itinérante** vient s'installer devant la **mairie à Serrières en Chautagne**. Nous préparons **ensemble** une salade à partir de **16h** pour la **déguster** par la suite et passer un **moment convivial** dans la bonne humeur et en musique. **Ouvert à tous, gratuit.**
Venez partager, manger et danser!!

Semaine Trouve ton JOB D'ÉTÉ Du 2 au 5 mai à l'ALCC

Venez consulter les **offres d'emploi** sur place à l'ALCC, vous trouverez de nombreuses offres à pourvoir.
Vous trouverez une **aide à la création d'un CV** alors n'hésitez pas !!

! Spectacle Malraux nomade, RIEN !

Dans un monde où nous devons avoir un avis sur tout au risque de passer pour des imbéciles, de plus en plus de gens deviennent des experts dans des domaines où ils n'y connaissent rien. Ils sont trois, n'ont rien à dire, rien à faire et rien à transmettre mais ils le font très bien. En ne faisant rien avec tout et toutes sortes de choses, des arts du cirque, du clown, du théâtre de rue, leur corps, leur voix, des objets... Tout un programme !



Cinébus le mardi 23 mai
17h30: Contes de printemps
20h: Je verrai toujours vos visages

Salle Timbanque, Ruffieux

Tarifs:

Adhérents ALCC: 4,5 euros
Non adhérent: 5,5 euros
Enfants: 3,5 euros



Alexia / Magali: 04.79.54.52.54
lafamille@alcc73.fr

Facebook: centre socioculturel
ALCC
Site internet: www.alcc73.fr

Café des parents et des p'tits loups

Tous les vendredis, 9h30 entre 12h, et pendant les vacances, ALCC, sans inscription

Un **moment privilégié et convivial destinés aux parents**, accompagnés ou non de leurs p'tits loups, **pour partager** autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements, échanger des idées, s'apporter mutuellement... **Pendant le temps que vous souhaitez !**
Espace jeux pour les enfants



Atelier créatif parents enfants

Venez explorer votre créativité et apprendre à dessiner des cartes à gratter en familles, avec notre bénévole Anne, de 17h15-18h15, toutes les 2 semaines, à l'ALCC, gratuit

Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz et Activités jeunesse 11-17 ans

Mercredi et vacances scolaires
Contact: 04 79 54 52 54 ou accueil@alcc73.fr

Groupe allaitement Savoie Papotage autour de l'allaitement

Par Nelly Michaud du groupe allaitement Savoie
Les parents, futurs parents, familles sont accueillis dans une ambiance chaleureuse **pour échanger autour de votre allaitement futur, en cours ou passé.**
1 fois/mois à L'ALCC.



La farandole, Lieu d'accueil enfants-parents

Lieux pour les parents et les enfants, jusqu'à 6 ans. Jeux, échanges, écoute...
Les mardis de 8h30 à 11h30 (**hors vacances scolaires**) Espace famille Serrières (face à la mairie)



Cinébus le mardi 23 mai
17h30: Contes de printemps
20h: Je verrai toujours vos visages

Salle Timbanque, Ruffieux

Tarifs:

Adhérents ALCC: 4,5 euros
Non adhérent: 5,5 euros
Enfants: 3,5 euros



Alexia / Magali: 04.79.54.52.54
lafamille@alcc73.fr

Facebook: centre socioculturel
ALCC
Site internet: www.alcc73.fr

