

Secteur adultes et familles : Juin 2023 tous ensemble fêtons l'été!!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
POINT RELAIS CAF Tous les matins du lundi au vendredi 9h-12h Ou sur rendez-vous 04.79.54.52.54 accueil@alcc73.fr	Horaires d'ouvertures 9h-12h – 14h-18h Mer et vend 9h-12h – 14h-17h Le centre est fermé les jeudis après-midi	Légende Parents enfants Adultes Pour tous	1 Atelier créatif :cartes à gratter avec Anne , 9h30-11h30, ALCC, gratuit Atelier créatif parents-enfants : cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit	2 Café des parents et des p'tits loups entre 9h30 -12h ALCC, gratuit Atelier informatique Enregistrer, enregistrer sous 14h-15h30, gratuit, ALCC SEL en Chautagne 18h, gratuit Vions pour adresse: 04 79 54 52 54	3 Atelier Sonothérapie en famille Utiliser les sons d'instruments pour trouver bien être et plaisir Avec Laurent 10h-10h45, ALCC, 2 euros Atelier « La Bricolade » 9h30-12h, gratuit, À l'atelier d'ébénisterie à Chanaz Boîte à jeux 19h-22h30, ALCC, gratuit Restauration, buvette
5 Gym douce avec Acti'forme 14h-15h, Salle des fêtes de Ruffieux 2 euros	6 Brain Ball 9h30-11h, ALCC, gratuit Temps de Repas partagé , 11h30-14h Atelier ré-crétif « fils et tissus » 14h– 17h, gratuit ,ALCC Ecrire, lire & compagnie Spéciale Haiku méthode d'écriture Japonaise, 14h-15h, ALCC, gratuit Balade du Fait-Tout Ecole de Chindrieux Smoothies à partir de 16h30	7 Atelier cuisine parents enfants Petits cakes salés! 10h15-11h30, ALCC, 2 euros	8 Atelier créatif: Décorations de jardin 9h30-11h30, ALCC	9 Café des parents et des p'tits loups Entre 9h30-12h ,ALCC, gratuit Atelier informatique Identifier les applications sur smartphone, téléchargements 14h-15h30, gratuit, ALCC	10 Assemblée générale de l'ALCC A partir de 15h30 BBQ en fin de journée Représentations des z'ateliers hebdo de l'ALCC 16h15, salle polyvalente de Chindrieux Théâtre, cirque, musique, Qi gong, yoga...
12 Eveil des p'tits loups 0 à 4 Les p'tites débrouilles! ALCC, 10h-11h, 2 euros	13 Brain Ball 9h30-11h, ALCC, gratuit Atelier ré-crétif « fil et tissus » 14h– 17h, centre ALCC, gratuit Balade du Fait-Tout City stade de Ruffieux, Smoothies à partir de 16h30	14 Sortie à Martigny Fondation Giannada Exposition Turner Départ en car de l'ALCC 8h Danse Folk en conscience 10h 30-12h, ALCC, gratuit	15 Atelier créatif :cartes à gratter avec Anne , 9h30-11h30, ALCC, gratuit Atelier créatif parents-enfants : cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit	16 Café des parents et des p'tits loups Entre 9h30-12h ,ALCC, gratuit Atelier informatique S'informer sur internet 14h-15h30, gratuit, ALCC	17
19 Gym douce avec Acti'forme 14h-15h, Salle des fêtes de Ruffieux 2 euros	20 Brain Ball 9h30-11h,ALCC,gratuit Atelier ré-crétif « fil et tissus » 14h– 17h, gratuit ,ALCC Ecrire, lire & compagnie, 14h-15h30, ALCC, gratuit Présentation de l'utilisation des fleurs de Bach, 18h-19h, ALCC, gratuit (espace de jeu pour les enfants) Cinebus 2 séances , Voir au dos	21 Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans Musique 10h-11h, ALCC, sur inscription, 2 euros Atelier du Fait-tout ! LACTOFERMENTATION ! 15h30-17h30 ALCC, gratuit (voir au dos)	22 Atelier créatif: Décorations de jardin 9h30-11h30, ALCC, gratuit	23 Café des parents et des p'tits loups Entre 9h30-12h, ALCC, gratuit La balade des 12 après-midi 13h30 à l'ALCC, 14h sur place à la salle des fêtes de Vions Atelier informatique La sécurité, antivirus 14h-15h30, gratuit, ALCC	24 Rassembl'âges Animations pour enfants, ados, familles ! Mini ferme, ateliers produits fait-maisons, ateliers créatifs, stand d'infos Spectacle et concert Salle des fêtes de Vions A partir de 15h A ne pas rater !!!
26 Boite à Jeux à Motz Départ ALCC 13h30 -17h gratuit	27 Brain Ball 9h30-11h, ALCC, gratuit (voir au dos) Atelier ré-crétif « fil et tissus » 14h– 17h, gratuit, ALCC Disco salade à partir de 18h place de la mairie à Serrières en Chautagne (voir au dos)	28 Sortie « Bain de forêt » Immersion en forêt Départ de l'ALCC 8h 10€/personne (voir au dos)	29 Atelier créatif :cartes à gratter avec Anne , 9h30-11h30, ALCC, gratuit Atelier créatif parents-enfants : cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit	30 Café des parents et des p'tits loups Entre 9h30-12h ,ALCC, gratuit Atelier informatique Les @mails 14h-15h30, gratuit, ALCC	Pour retrouver toutes les infos : - Facebook - www.alcc73.fr

Le centre social ALCC est un **Point relais CAF** : accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier, ...
Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv



BRAIN BALL

Concentration, Coordination, Coopération, Confiance

Avec des **balles de rebond**, les exercices s'effectuent en **en musique**.

Sur inscription, ALCC, 1 euros

A voir pour plus d'infos: reportage sur YouTube/ France 3 Auvergne Rhône Alpes

Bain de forêt

Une expérience sensorielle, une immersion en forêt au petit matin accompagné d'un guide, départ en minibus de l'ALCC à 8h, 10 euros / personne,

RASSEMBL'AGES

Journée festive pour l'enfance, la jeunesse et la famille

Samedi 24 juin à partir de 15h, salle des fêtes de Vions, Prix libre

Buvette et petite restauration sur place

Ateliers ludiques, conte, mini ferme, spectacle, concert



Représentation des Z'ateliers hebdo de l'ALCC

Et assemblée générale le 10 juin

A partir de 15h30 se tiendra l'**assemblée générale de l'ALCC**, avec présentation des **Z'ateliers hebdomadaires**, théâtre, cirque, Qi gong, yoga, marche, musique... Suivi d'un **Barbecue!!!**

Salle polyvalente de Chindrieux

Disco salade du fait tout

Chacun apporte un légume! On mélange le tout en musique!

Mairie à Serrière en Chautagne à partir de 18h Ouvert à tous, gratuit.

Venez partager, manger et danser!!!

Atelier Lactofermentation

Technique très ancienne de **conservation d'aliments**, comment ça marche, comment faire?

Venez découvrir, partager vos savoir faire, et ensemble faire des conserves!

Cinébus le mardi 20 juin

17h30: Piro Piro à partir de 3 ans

20h: La dernière Reine

Salle Timbanque, Ruffieux



Alexia / Magali: 04.79.54.52.54

lafamille@alcc73.fr

Facebook: centre socioculturel ALCC

Site internet: www.alcc73.fr



Café des parents et des p'tits loups

Tous les vendredis, 9h30 entre 12h, et pendant les vacances, ALCC, sans inscription

Un **moment privilégié et convivial** destinés aux **parents**, accompagnés ou non de leurs p'tits loups, **pour partager** autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements, échanger des idées, s'apporter mutuellement...

Pendant le temps que vous souhaitez !

Espace jeux pour les enfants



L'éveil des p'tits loups

Atelier favorisant l'autonomie, le plaisir de jouer seul ou avec ses pairs, en sécurité avec son parent.

De 0 à 4 ans, nous adaptons les ateliers en fonction des étapes de développement de l'enfant.

À la séance 2 euros, ou par cycle en fonction du Quotient familial

Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz et Activités jeunesse 11-17 ans

Mercredi et vacances scolaires

Contact: 04 79 54 52 54 ou accueil@alcc73.fr

Groupe allaitement Savoie Papotage autour de l'allaitement



Par Nelly Michaud du groupe allaitement Savoie

Les parents, futurs parents, familles sont accueillis dans une ambiance chaleureuse **pour échanger autour de votre allaitement futur, en cours ou passé.**

1 fois/mois à L'ALCC.

La farandole, Lieu d'accueil enfants-parents

Lieux pour les parents et les enfants, jusqu'à 6 ans. Jeux, échanges, écoute...

Les mardis de 8h30 à 11h30 (**hors vacances scolaires**) Espace famille Serrières (face à la mairie)

Sonothérapie parents enfants

Passez un moment **privilégié** avec votre enfant à travers une **expérience sonore**, l'utilisation d'instruments pour trouver du **plaisir et du bien être**. ALCC, 10h-10h45, 2€ par personne

